

SPA-салон дома



Доктор Нонна

Популярность SPA в последнее время набирает обороты. Сегодня на любом международном курорте вы найдете водные процедуры, массажи, грязелечение, пилинги так далее — все то, что входит в данное бьюти-направление. SPA-методики доставляют телу такое наслаждение, что, выйдя, словно заново родившись, из SPA-комплекса, тут же захочется испытать все волшебные процедуры снова. Сегодня такая возможность есть. Достаточно подобрать необходимые косметические препараты и устроить SPA-салон дома.

Огромным успехом в мире пользуются SPA Мертвого моря. Еще со времен Клеопатры люди приезжали сюда для исцеления. Вода Мертвого моря помогала возвращать силы и молодость. Секрет оздоровления в архебактериях — живых организмах Мертвого моря, которые содержат биоактивные вещества. Архебактерия выжила в соленой воде, несмотря на тяжелые условия окружающей среды, и существует уже тысячи лет. В этих водах она развивается, демонстрируя исключительную стойкость, вопреки очень высокой концентрации солей и минералов.

Организм под ее воздействием словно возвращается в ту среду, которой ему не хватало всю жизнь и которая была утрачена при рождении.

Полезные свойства архебактерий широко используются в продукции под маркой «Доктор Нонна». Специалисты компании, разработавшие биоорганоминеральный комплекс, одним из важных компонентов которого как раз и является архебактерия, сбалансировали в нем также микроэлементы и минералы в пропорциях, необходимых для организма.

На основе биоорганоминерального комплекса разработана уникальная программа, которая благодаря чудесным оздоровительным возможностям SPA, приумноженным действием архебактерии, возвращает молодость душе и телу.



Программа ежедневных процедур в домашнем SPA с препаратами марки «Доктор Нонна»

Утро

Проснувшись, сделайте в постели в течение пяти минут упражнение «растяжка». Главный принцип: нельзя сразу вставать с кровати.

Затем гигиенические процедуры. Наносим на лицо тонким слоем «Динамический крем», не забудьте при этом ушные раковины. Затем, не смывая его, используем грязевую маску для лица и оставляем ее на лице на одну-пять минут. Эта процедура легкого пилинга и лифтинга (подтяжка мышц). На голову наносим «Фазу -1» на десять минут. Если болит спина, можно предварительно вдоль позвоночника нанести грязевую маску для тела, эту же маску хорошо применять, если у вас двойной подбородок.

Волосы моем «Ежедневным шампунем» (смывая «Фазу-1»). Легкими движениями в чистые волосы втираем «Фазу-2», которая кроме всего прочего является великолепным средством для укладки волос.

Затем полезно принять холодный душ. Японцы тысячи лет назад уже использовали контраст температур для тонизации организма.

Растираемся докрасна полотенцем и наносим лосьон для тела, а затем делаем легкий самомассаж. На лицо наносим «Соларис для лица», а под глаза — бальзам для век. После процедур с препаратами «Доктор Нонна», следует обычный ежедневный макияж.

Все процедуры заняли только 30 минут, но вы почувствовали себя в тонусе. Если делать такую процедуру ежедневно, то можно с легкостью выдержать бешеный темп и непрерывную суету нашей жизни, потому что вы взяли в помощники целебный дар Мертвого моря — биоорганоминеральный комплекс, который через кожу воздействует на весь организм, омолаживая его и стимулируя иммунную систему.

Вечер

После тяжелого дня особенно людям, страдающим от варикозного расширения вен, можно порекомендовать нанести на ноги грязевую маску для усталых ног.

Необходимо принять подготовленную ванну (температура воды 36,5 °С) с двумя столовыми ложками «Квартета солей» компании «Доктор Нонна». Погрузитесь в воду, закройте глаза и сосчитайте от 100 до 1. Таким образом вы расслабитесь и восстановите свои силы. Затем возьмите жесткую мочалку с небольшим количеством «Гало-геля» и сделайте массаж всего тела. После этой процедуры усталость как рукой снимет!